



CxkYK-

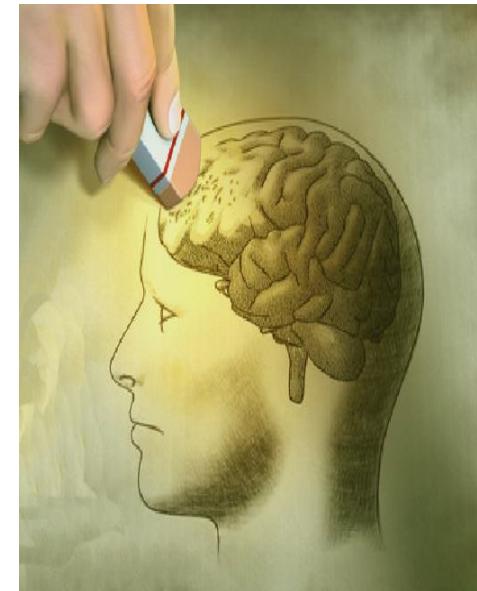
CxkYK-	സത്യങ്ങൾ
iexj txKjyI x-	iI pykxMA y< B njK- pnak s xcCxkY ixxY § കാര്യങ്ങൾ പോലും iI - jE i
iI pykxMÀ yd; PyKym§ mhōi xY §	iI pykxMÀ yd; CmZx- jK s xÆoi m¤F ' ym; I A s jLÀ y¤©I ¥pMZ KjI - xl
iI pykxMi jx p ^a - Hl l- i Zxis y- YI	iI pykxMi jx p ^a - dm;s itt yK A Çkz± I A pqoi xY §

S xÆoZ KjI - xl



F m¤p^a- jI f möebi xj
B qj pydyij A yd; x Hkj ekyiqi I

iI pykxMI



എല്ലാവർക്കും ധർമ്മപരമായ ആശയവിനിമയത്തിനുള്ള ഒരു പരിഗ്രഹം



ആൾ ഇന്ത്യ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്�ൂട്ട് ഓഫ് സ്പീച്ച് അൻഡ്
ഹൈറിംഗ്
മാനസഗംഭാത്രി, മൈസൂർ 570006

ഫോൺ നമ്പർ: 0821-2502000, 2502100,

2502704

ഫോക്സ്: 0821-2510515

ഇ.എമെയിൽ: aiish_dir@yahoo.com

പ്രവർത്തനക്രമം: 9.00 am to 5.30 pm

തികൾ മുതൽ ബെള്ളി വരെ

പൊതു അവധി, ശാന്തി, സ്ഥായർ ദിവസങ്ങളിൽ
പ്രവർത്തിക്കുന്നതാണ്

Developed by:
Ms. Gayathri Krishnan & Ms. Preethi T. Thomas

Translated by: Mr. Jijo P.M, Mrs. Rajalakshmi R

Designed by Mukthi Subramania/ Department of
Material Development/ 2013

ആൾ ഇന്ത്യ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്�ൂട്ട് ഓഫ്
സ്പീച്ച് അൻഡ് ഹൈറിംഗ്

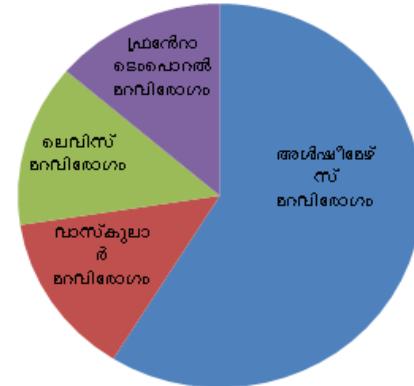
ikpy¥kxMA y¤©I s tPdK -

íkpy¥kxMi j¥½xþj Ë I yj x© Zx¤oelj jÈ
s tPdK¬ eky¥qxcy¬ jK
¥ekjK¬, ZyDZy, s ILôK¬ F Ë yp
H¤I y¬ x© g jÆyi j¼§
ekyPj i jx B njK¤n¥eikmjI ZykyPj yj ©
g jÆyi j¼§pxKôA y« s ls xky¬ j¶l x¬
A d¡yj xRöi xj px¬ jK¬ mhy¬ x¤Z pkyK
PyÇy¬ xdjI Zzkjixdy¬ djl g jÆyi j¼§
DI¬ i ymkj iPyÇx¥qr y¬ jl p§
സമിരമായി ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ ക്രമമായി
¤PÐx© Koyj xZyky¬ jK Db exPKI,
pxt dl HxUy¬ «
മാനസികവസ്ഥയിൽ വരുന്ന മാറിങ്ങൾ,
A KjmZ, dykxq,A s iÓ Z
Pjllijjx B njK¤n¬ jlyPj s lqj I
കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ മടി
pôA yj ymkj iA iKiY i¥dxhxpl KY¬ i
K¢¼x© pyr i l

S xc xkY öexj xc yKöI AS xc xkY
öexj xc yKöI



i I py¥kxMI empycI



ikpy¥kxMA y¤©

കാരണങ്ങൾ
 iexj xcyKol
 Kipig ek1 koi
 ജനിതക കാരണങ്ങൾ
 e± xN xZI, Zmj j‡U eky- i, A 4g ibl
 തുടങ്ങിയ അസൂവങ്ങൾ തയച്ചോറിലെ
 കോശങ്ങൾ നമ്പിക്കുന്നത്
 പ്രമേഹം പോലുള്ള അസൂവങ്ങൾ
 അനാരാഗ്യകരമായ ജീവിത ശൈലങ്ങൾ
 i b0exdI, ejKpmy



- hj ꝓeUk; Z§ B bōl Z¤E Hkj
¥WxKKJ¤l ¤j x/dxWz¥kxm
pybM¤¤d¤j x s i zeyP¤
ოնպահություն սանսարական
bjkzKky- iK.
 - pybM¤ eky¥qxcd- i
py¤cj ixj y dy¤¥ÅqyP¤
ikjE iK- Koy- iK
 - f ys y¤j x¤Zl xey,
ixds yKx¥kxm¤ pybM¤¤,
s ls xk hxr pybM¤¤,
F E yp¤ RzpyZ dympxkl
Dj ¤A x¤ s t xj y- iE i
 - KjUjlg iA y¤¤l ey¤g mpjI,
¤qÆj iI PyKym¤ - §dm¤
¤eZyKkY I D½x- iE i
 - s j¤t jA i- ,
կցոցունաշանք, ոմըսյան,
s E AE s INdK- F E yp
d¤m¤k; s i¤t o ¤qINm
D½x- iE i



i kpy¥kxMA y¤©
eUyK¬

